



ЗВЕРЖДАЮ
директор МБОУ
«детский сад сред.
школа №118»
Т.Ф.Рашева
31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «ВИШЕНКА»
на 2023-2024 учебный год

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	7.00 - 7.45
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.45 - 8.30
3.	Утренняя гимнастика	8.30 - 8.35
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
5.	Занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10 9.20-9.30 9.30-9.40 9.50-10.00
6.	Второй завтрак	9.50 - 10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 12.00
9.	Обед	12.00 - 12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 - 15.50
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.15
13.	Игры, занятия, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	16.15 - 17.20
14.	Прогулка, уход домой	17.20 - 18.30
	Дома	
15.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
16.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
17.	Ночной сон	21.00 - 7.00



ТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Средняя группа №118»
Т.Ф.Раппева
31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА «РЯБИНКА»
на 2023-2024 учебный год

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30 - 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
5.	Утренний круг	8.50 - 9.00
6.	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 10.00 - 10.10
7.	Второй завтрак	10.10 - 10.20
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
9.	Возвращение с прогулки	12.00 - 12.20
10.	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
11.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25
13.	Занятия, занятия со специалистами	15.25 - 15.45
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.05
15.	Игры, кружки, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.05 - 17.10
16.	Вечерний круг	17.10 - 17.20
17.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20 - 18.30
	Дома	
18.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
19.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
20.	Ночной сон	21.00 - 6.30



ТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №118»
Т.Ф.Ришева
приказ № 035 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «КОЛОКОЛЬЧИК»
на 2023-2024 учебный год

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30 - 8.25
3.	Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
5.	Утренний круг	8.50 - 9.00
6.	Занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
7.	Второй завтрак	10.50 - 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.50
10.	Обед	12.50 - 13.20
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
13.	Чтение художественной литературы	15.15 - 15.45
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
15.	Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.10
16.	Вечерний круг	17.10 - 17.20
17.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20 - 18.30
	Дома	
18.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
19.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
20.	Ночной сон	21.00 - 6.30



ВЕРЖДАЮ
директор МБОУ
«Школа №118»
Т.Ф.Раппева
31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР «ЗЕМЛЯНИЧКА» на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Фронтальные, групповые, индивидуальные занятия (включая перерывы)	9.10 - 10.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Фронтальные, групповые, индивидуальные занятия	15.20 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.10
Свободная деятельность, игры, индивидуальные физические занятия	16.10-16.30
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, логопеда, психолога	16.30 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30 - 18.30
Дома	
Спокойные игры, ужин	18.30 - 20.00
Чтение художественной литературы	20.00 - 20.10
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.10 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07.00



ТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Средняя школа №118»
Т.Ф. Раппева
12.01.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР «БЕРЕЗКА» на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Фронтальные, групповые, индивидуальные занятия (включая перерывы)	9.10 - 10.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Фронтальные, групповые, индивидуальные занятия	15.20 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.10
Свободная деятельность, игры, индивидуальные физические занятия	16.10-16.30
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, логопеда, психолога	16.30 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30 - 18.30
Дома	
Спокойные игры, ужин	18.30 - 20.00
Чтение художественной литературы	20.00 - 20.10
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.10 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07.00



ТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Солнышко»
Т.Ф.Рахеева
от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР «СОЛНЫШКО»
на 2023-2024 учебный год

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30- 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
5.	Утренний круг	8.50 - 9.00
6.	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20-10.50
7.	Второй завтрак	10.50 - 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.50
10.	Обед	12.50 - 13.10
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
13.	Чтение художественной литературы	15.20 - 15.45
	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
14.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
15.	Вечерний круг	17.00-17.10
16.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.10 - 18.30
	Дома	
17.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
18.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
19.	Ночной сон	21.00 - 6.30